

あしたか地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活が
続けられるように、総合的な相談・支援を行う機関です。

愛鷹地区（東椎路・西椎路・東原・宮本・鳥谷・柳沢・青野※）にお住まいの高齢者の
ご相談は、下記連絡先にまずはお電話ください。

※青野の一部は、はら地域包括支援センターの担当エリアとなります。

【地域包括支援センターの業務】

① 愛鷹地区の 高齢者のよろず相談窓口です。

（総合相談支援）

介護保険の手続き、認知症介護、病気の療
養、生活の困り事など、高齢者に関する
様々なご相談をお受けします。

② 高齢者の権利を守ります。

（権利擁護）

高齢者の権利を守るための支援を行
います。（虐待や消費者被害への対応、成年
後見制度に関する相談等）

③ 介護予防を応援します。

（介護予防ケアマネジメント）

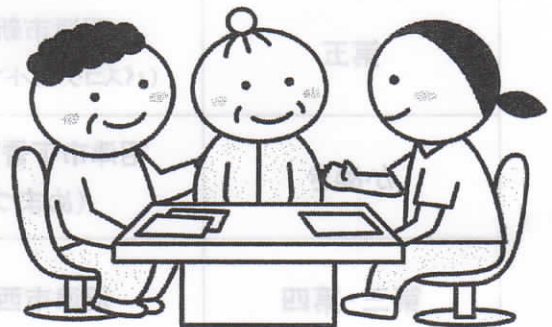
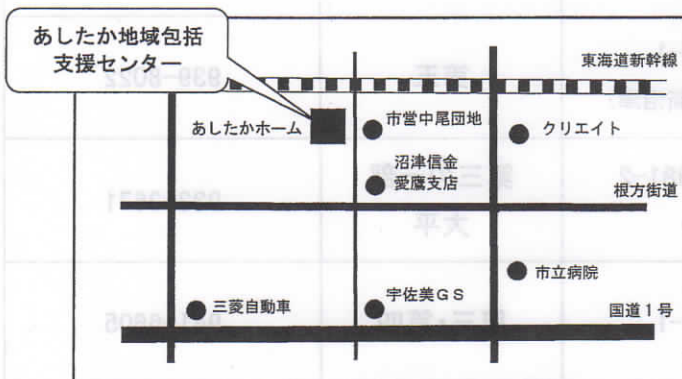
健康維持・認知症予防のための取組みや、
サービスの調整を行います。

④ 様々な方面から皆様を支えます。

（包括的・継続的ケアマネジメント支援）

地域の様々な分野の方たちと協力しな
がら、高齢者が安心して暮らせる地域を
目指して活動していきます。

5/28・6/25・7/16・8/27・9/17・10/22・11/26・12/17・1/28・2/25・3/25（第3または第4土曜日 10:00～
11:30、13:30～15:00）は、愛鷹地区センターで出張相談会を実施します。こちらもご活用ください。



住 所：沼津市東椎路 1742-1 あしたかホーム内 営業日：月曜日～土曜日 8:00～17:00

☎ 055-967-2988

民生委員 鈴木みさほ

沼津市の地域包括支援センター

地域包括支援センターは、全国に設置された地域の高齢者支援の中核機関です。市内に11ヶ所設置されています。



センター名	所在地	担当地区	電話番号
はら	沼津市原 1200-3 (原高齢者福祉センター内)	浮島・原	969-4055
☆あしたか	沼津市東椎路 1742-1 (あしたかホーム内)	愛鷹	967-2988
片浜・今沢	沼津市松長 12-3 (西友松長店)	片浜・今沢	969-7050
かなおか	沼津市西沢田 431-11	金岡	921-2022
かどいけ	沼津市岡宮 1147-8	門池	939-6700
きせがわ	沼津市大岡 1155 (きせがわ病院前)	大岡	954-0755
千本	沼津市本字千本 1910-206 (千本プラザ内)	第一・第二	962-5932
第五	沼津市新宿町 19-1 (パスコグランドマンション新沼津)	第五	939-8022
かぬき	沼津市下香貫猪沼 981-2 (ぬまづホーム)	第三の一部 大平	933-3671
第三・第四	沼津市西島町 19-1	第三・第四	941-6605
三浦・戸田	沼津市内浦重須 627-7	静浦・内浦 西浦・戸田	946-1702