

2022  
大人も子どもも、自分の命は自分で守る

主催/NPO法人グロウワイズ  
/国土交通省中部地方整備局  
沼津河川国道事務所  
後援/沼津市・沼津市教育委員会

回覧

# みんなで学ぼう！ 水の防災講座

**予期せぬ災害！ 水難事故多発！**  
水災害や水の事故、あなたはどう動く？  
避難の知識や自己救助は大丈夫？

## 開催日

☒ **5月22日(日) と 6月19日(日)** ☒

☆参加費無料☆ **体験コース** または、**見学コース**

※ 要予約 全4回/各回定員30名先着順、定員になり次第締切※

開催場所：**東部スイミングスクール**

(沼津市西沢田69-1)

実施時間：午前の部 9:00~12:00 (受付開始 8:30~)

：午後の部 13:00~16:00 (受付開始 12:30~)

**沼津市だけしかやっていない！**

**プールでの防災訓練！**

水災害が当たり前の近年、防災知識は陸だけでは

足りません！ぜひ参加して知識を身につけよう！

詳しくは次の頁へ→→

# 参加団体のご紹介



国土交通省 中部地方整備局

**沼津河川国道事務所**

NUMAZU OFFICE OF RIVER & NATIONAL HIGHWAY

沼津河川国道事務所は、静岡県東部・伊豆地域において、安全・安心の確保、地域の活性化等に必要  
な社会資本の整備を進めています

防災・河川事業・砂防事業・海岸事業・道路事業



こちらのサイトから雨や川の水位の状況などをリアルタイムで見ることができます



非営利活動法人  
**Grow wise**

グロウ ワイズ 意味: 知恵をつける・賢く育つ



各種救急法指導・防災教育指導・水の防災「ういてまて」指導・自然環境教育など幅広い指導を行っており、  
県内の小中学校や幼稚園、各種施設、企業など伺っております。問合せ: NPO 法人グロウワイズ054-252-5980

## 沼津のダイビングスクール“エンジェルマリン”



DIVING SHOP & SCHOOL  
**ANGEL MARINE**

コンセプト\* 世界中どこの海に行っても安全に楽しく潜れる様になる!  
\* 周りの人や環境に配慮して潜れる様になる!

- \* 創業平成元年これまで無事故無違反、卒業生 1000 人以上、国内外のダイビングポイントを潜った経験を持つ。
- \* 日本水難救済会にも所属し水難救助員として警察や海上保安庁、消防本部と連携し、水難救助活動にも寄与しています。

### プロジェクトG

海の厄介者ガンガゼを駆除し  
「海を守りつつ、新たな沼津  
ブランドとして町おこしを」と、  
食用として活用する取り組み  
に活躍中の小林さん!



**駿東伊豆消防本部**

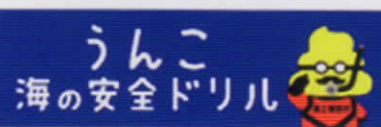


〒410-0053 静岡県沼津市寿町 2-10 TEL:055-920-0119

**海の事故を「0」に!**

自己救命策は救命胴衣/携帯電話/海のもしもは118番

清水海上保安部 〒424-0901 静岡市清水区日の出町 9 番 1 号 054(353)1118



「うんこドリル」と海上保安庁がコラボ  
日本一楽しい海の安全ドリル「うんこ海の安全ドリル」冊子・ゲームが公開中

**みんなで学ぼう! 水の防災講座**



## 【水の防災 講座の内容】

◇沼津河川国道事務所による

『 雨と川の話 』

◇NPO法人グロウワイズによる

『 人って0%しか浮かないんだよ 』

◇駿東伊豆消防本部による

『水難事故の救助法体験 』

◇清水海上保安部による

『ライフジャケットでういてみよう！』

◇◇ 全体講座 ◇◇

『水災害時の避難 水中の歩行体験』

### 《体験コースの持ち物》

水着 ・ 水泳帽子 ・ ゴーグル(必要なら)

洗濯をしてある長袖・長ズボン  
(ジャージ、スウェットでもOK)

洗濯をしてある運動靴  
(ジョギングシューズ) クロックスでもOK

キャップ付の2Lのペットボトル1本  
(名前を書いてきてね)

濡れた服や靴を入れるためのビニール袋

タオル や 着替え、水分補給の飲み物

### 《見学コースの持ち物》

タオル、  
汗をかいた場合の着替えなど..  
(プールサイドは温室です)

サンダル(プールサイド用)

水分補給の飲み物

- ・体験コースの受講では、水着の上に衣服を着用して行きます。(持ち物参照)
- ・水着姿になることは一切ありませんので、女性の方も安心して参加できます。
- ・見学の方は、見学エリアで見学して頂きます